

Deontologia comunicării la nivelul consultului medical reprezintă dimensiunea etică aplicată, care semnifică „analiza din punct de vedere moral a unor situații concrete din practica socială sau profesională, în vederea luării unor decizii adecvate” (în această categorie intră etica medicală, etica juridică, etica în mass-media, etica profesională, etica mediului înconjurător, etica afacerilor etc.).[11]

### BIBLIOGRAFIE

1. MARCIA, L. et al.; *Law, Ethics and Bioethics for the Health Professions*. 7 th edition. Philadelphia. 2012 ISBN: 978-1-305-63435-0
2. GRIMAUD, D.; & al. *ABCDaire d'éthique médicale*. Paris, France: Ellipses, 2015. ISBN : 9782340007079
3. ANDREI, P.; "*Filosofia valorii*", Bucuresti, 1992. ISBN:9736830179, 9789736830174
4. ARISTOTEL, *Organon*, vol. II, Editura stiintifica, Bucuresti, 1958. ISBN 9734400428, 9789734400423
5. CATINEANU, T.; "*Elemente de etica*", vol. I, Editura "Dacia", Cluj-Napoca, 1982. COD: UNU219783
6. CAPCELEA, V.; *Etica juridică*: man. pentru instit. de învăț. superior. Chișinău: Ed. Sirius SRL, 2004.
7. ENGEL, G.L., MORGAN W.L.; *Interviewing the patient*. London [u.a.]: Saunders, 1973. P.129
8. FODOREAN, D.; *Etică juridică*. Note de curs. Facultatea de drept. Universitatea "Titu Maiorescu" București. 2012.
9. IAMANDI, I.; *Etică și responsabilitate socială corporativă în afacerile internaționale* = Suport de curs. Facultatea de Relații Economice Internaționale Master în Afaceri Internaționale
10. LAZAR, C.; *Autoritate și deontologie*, Editura Licorna, 1999
11. *Codul deontologic al lucrătorului medical și al farmacistului*, probat prin Hotărârea Guvernului nr.192 din 24 martie 2017.
12. **13. Resurse Internet**
13. <https://dreptmd.wordpress.com/cursuri-universitare/etica-si-deontologia-juridica/deontologia-si-etica-autoritatii/>

## DEZVOLTAREA CARIEREI PROFESIONALE DE SUCCES PRIN CALITATEA DEZVOLTĂRII PERSONALE

### SUCCESSFUL PROFESSIONAL CAREER DEVELOPMENT THROUGH THE QUALITY OF PERSONAL DEVELOPMENT

*NEACȘU Elena Lucreția, profesor, psiholog  
Colegiul Național „Alexandru Odobescu”, Pitești, România*

*ORCID: 0000-0002-7144-1247*

**CZU: 316.477+316.612**

**DOI: 10.46727/c.09-12-2022.p139-143**

**Rezumat:** La un moment dat cu toții ne dorim o carieră profesională de succes. Într-un fel sau altul unii chiar avem, suntem conștienți de acest lucru și continuăm să ne menținem sau să urcăm o treaptă mai înaltă în piramida carierei profesionale. Succesul profesional reprezintă vectorul dintre autocunoaștere, obiective profesionale personale și ansamblul acțiunilor și activităților care pun în mișcare persoana cu scopul atingerii propriului ideal profesional stabilit. Dezvoltarea personală reprezintă o cale sigură spre o carieră profesională, mai mult, calitatea dezvoltării personale face diferența între carieră profesională și succesul în cariera profesională.

**Cuvinte -cheie:** dezvoltare personală – DP, carieră profesională, succes profesional

**Summary:** At some point we all want a successful professional career. In one way or another some of us really have it, we are aware of this and we continue to maintain or climb a higher rung in the professional career pyramid. Professional success represents the vector between self-knowledge, personal professional goals and the set of actions and activities that set the person in motion with the aim of reaching their own established professional ideal. Personal development is a sure way to a professional career, moreover, the quality of personal development makes the difference between professional career and professional career success.

**Keywords:** personal development - DP, professional career, professional success

Cariera profesională reprezintă o succesiune de funcții care se derulează în sens ascendent în ceea ce privește prestigiul profesional. Fiecare persoană poate trece, în mod ordonat sau aleatoriu, printr-un traseu al locurilor de muncă de-a lungul vieții sale. Acest traseu de cele mai multe ori este rezultatul care urmărește schimbările de preferințe, atitudine, experiență și comportament ale individului. Prin gestionarea carierei, ne reprezentăm imaginea care proiectează un proces de lungă durată, ce presupune autoanaliza sau analiza personală, dezvoltarea personală, planificarea carierei, crearea profilului personal, stabilirea nevoilor psihologice, alegerea unui domeniu de activitate adecvat, precum și orice alte măsuri care se impun și este necesar a fi adoptate în parcursul către succesul profesional.

În ceea ce privește dezvoltarea carierei, uneori fiind numită dezvoltarea profesională, putem afirma că acesta este un proces complex, mult mai amplu decât ceea ce numim pregătirea profesională – care are ca obiectiv principal însușirea cunoștințelor utile în raport cu o poziție profesională vizată. Scopul prezentului material este acela de a propune abordarea dezvoltării unei cariere de succes prin dezvoltarea personală, considerând utile punctarea câtorva aspecte ce pot influența o carieră individuală să se dezvolte.

Omul, prin natura potențialului devenirii sale, întrunește condițiile atât native, cât și dobândite, de a exercita, de a obține rezultate deosebite sau chiar de a face performanță într-un

domeniu de activitate, prin interacțiunea dintre aptitudinile genetice sau dezvoltate, prin motivația de realizare profesională, prin tăria voinței de a se susține în propriul parcurs și astfel el se va dezvolta personal și va fi mulțumit de cariera sa.

Oricine poate avea o carieră, numai că diferența apare când ne dorim succes în cariera profesională. Succesul în carieră sau succesul profesional reprezintă modul în care reușim să ne adaptăm schimbărilor continue de pe piața muncii și, în egală măsură responsabilitatea fiecăruia raportată la aceste schimbări. Avem dreptul și posibilitatea de a decide asupra profesiei pe care dorim să o practicăm, asupra modului în care să o practicăm, precum și a faptului că putem să muncim acolo unde valorile personale ne sunt respectate.

Profesia reprezintă calificarea (specialitatea) pe care un om o dobândește prin studii și este în primul rând sursa de venituri care asigură existența, iar în altă ordine de idei sau în al doilea rând este modalitatea prin care se obțin satisfacții, realizări, prestigiu social, cu alte cuvinte nu este altceva decât forma prin care se valorifică pregătirea profesională a persoanei, toate acestea realizându-se în cadrul unor contexte de socializare și de identificare a unor modele profesionale, chiar de viață. Aceste aspecte anterior punctate se regăsesc și la McDowell și Hostetler (2001), care menționează o serie de factori ce pot interveni atât în procesul alegerii carierei, cât și în traseul dezvoltării carierei:

- presiunea familiei – (persoanele apropiate se impun cu propriul model de urmat);
- presiunea societății – (definește și impune tipare profesionale);
- circumstanțe - (situația financiară, rolul de părinte, statutul marital etc);
- experiența din trecut;
- personalitate – (trăsături de personalitate pe care anumite sfere ocupaționale le pun în valoare, iar altele le inhibă);
- interese și atitudine – (alcătuiesc substratul motivațional al ocupației profesionale);
- sistem personal de valori și credințe – (orientare preponderentă spre ajutorarea oamenilor, câștigul material; ori dezvoltare și creativitate) [4, p. 81]

Unul dintre cele mai bine-venite demersuri de atingere a succesului profesional îl reprezintă *dezvoltarea personală – DP*, totodată lăitmotivul unei abundențe de resurse actuale. Să răspundem la întrebarea *ce este dezvoltarea personală?*, utilizând doar o neînsemnată parte a informațiilor disponibile pe această temă, poate aduce o succintă schematizare a conceptului de DP. Astfel, din consultarea literaturii de specialitate, aducem cel puțin două concluzii cu privire la ce reprezintă DP:

- ❖ *Dezvoltarea personală* înseamnă să te uiți în interior și să te concentrezi pe modalități de a te îmbunătăți.
- ❖ *Dezvoltarea personală* îți crește conștiința de sine, stima de sine, îți crește abilitățile și îți împlinește aspirațiile [1, p. 3]

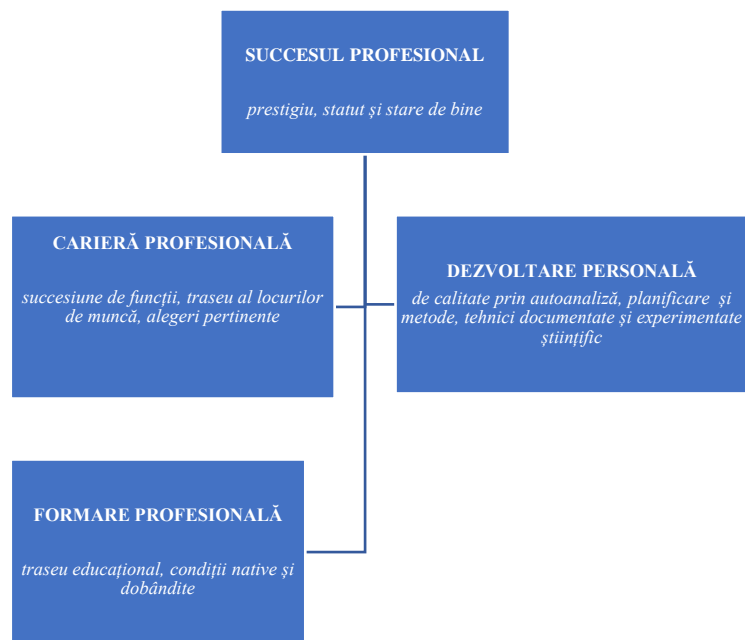
Pentru a ne alinia cu DP pe traseul carierei profesionale, mai exact în atingerea succesului profesional, vom puncta câteva dintre potențialele componente care pot fi îmbunătățite (ce putem și ar fi util să dezvoltăm personal?), ele putând fi regândite în funcție de nevoile personale ale fiecăruie persoane:

- ✓ Abilități de comunicare și relaționare interpersonale
- ✓ Autocunoaștere, conștiința, compasiune, îngrijire și reflecție de sine
- ✓ Rezolvarea problemelor
- ✓ Agilitate cognitivă și adaptabilitate
- ✓ Managementul conflictelor
- ✓ Aptitudini organizatorice
- ✓ Mentalitate de creștere
- ✓ Munca în echipă și colaborare

În aceeași linie, acestei abordări îi sunt necesare câteva posibile modalități prin care se poate realiza DP, așadar la întrebarea *cum putem să ne dezvoltăm personal?* adăugăm cele mai generale mijloace de realizare a acesteia, care desigur pot fi personalizate:

- Cursuri
- Studiu individual
- Lectură de specialitate
- Vizionare de materiale online
- Continuă informare prin toate mijloacele
- Proiectare visului personal (succesul în carieră reprezintă visul personal)
- Niciodată nu mă opresc din dezvoltare personală

Societatea reprezintă evoluție continuă. Putem alege să rămânem într-o etapă a propriei dezvoltări personale sau putem alege să evoluăm și să continuăm propria dezvoltare personală. De ce să ne dezvoltăm personal? Alegerea este întotdeauna personală. Carieră de succes este o decizie personală.



**Figura 1. De la formare profesională la succes profesional**

Ca un scurt ghid de orientare în *cum putem să atingem succesul în carieră?*, unele precizări pot veni din simple constatări din lecturarea literaturii de specialitate și a practicii în domeniu. De reală utilitate în acest sens, notăm afirmațiile cu scop de reflecție, care pot declanșa și susține schimbarea, chiar îmbunătățirea acelor competențe din baza piramidei personale în definența succesului profesional:

- Mi-ar fi de ajutor să știu care sunt abilitățile și aptitudinile mele și ce să fac să le ridic la un alt nivel (măiestrie).
- Alegerile mele mă definesc.
- Dacă m-aș cunoaște mai bine, aș ști ce să aleg.
- Dacă cineva mă ajută să mă descopăr, să aflu la ce sunt bun, ce pot face bine... ar fi în beneficiul meu.
- Deciziile în traseul profesional se pot succeda unui parcurs de dezvoltare personală calitativă, sub aspectul unui „drum pavat” spre o carieră de succes.

În orice domeniu de activitate sunt vizate anumite competențe necesare pentru a exercita o funcție, o profesie. Se regăsesc frecvent acelea care urmăresc propria dezvoltare prin autocunoaștere și dezvoltare personală, cu scopul de a îmbunătăți stilul propriu de relaționare, precum la cadrele didactice se vizează *„să aibă competențe complexe în domeniul psihopedagogiei, al managementului grupurilor și totodată, să cunoască cu minuțiozitate particularitățile și specificitățile fiecărei vârste școlare, să aibă o bună capacitate de autoanaliză și autocontrol, abilități organizatorice”* [2].

Sadovei L. subliniază faptul că există o *„cantitate impresionantă a programelor de dezvoltare personală și profesională”*, precum și că *„practica demonstrează că adultul este mai motivat pentru o învățare ce îl ajută la rezolvarea de probleme concrete în concordanță cu rolurile și responsabilitățile ce-i revin, decât prin participarea la programe de dezvoltare în scopul asigurării minimumului de performanțe obligatoriu pentru a-și menține locul de muncă (deși realitatea poate discredita acest adevăr)”*, astfel *„constatăm cu fiecare zi ce trece, că devine tot mai dificil a construi imaginea variabilelor ce pot influența succesul profesional”* [5].

În concluzia demersului propus, încheiem cu două posibile ipoteze în ceea ce privește dezvoltarea personală și profesională și implicațiile sale asupra carierei, chiar succesului în carieră, care pot sta la baza unor cercetări de specialitate:

- cu cât am o imagine mai clară și mai detaliată despre mine, cu atât mai mare este șansa mea de a mă regăsi în cea mai bună variantă de carieră care mă va conduce către succesul personal și profesional;
- abilitățile și aptitudinile personale dezvoltate prin dezvoltare personală de calitate, reprezintă cel mai important atu al succesului în carierei.

#### **BIBLIOGRAFIE**

1. DAVID, D. Dezvoltare personală și socială. Eseuri și convorbiri despre viață cu psihologul Daniel David, Iași: Polirom, 2014. ISBN 978-973-46-4492-6