

Summary

This article analyzes the results of the sociological survey conducted jointly with the Institute of Sociology " PAO" Moscow, Russia to identify one of the deviant behavior forms - teenage alcohol consumption .The main focus of the research is the comparative analysis of the prevalence of alcohol use among students in Russian and Moldavian speaking schools . It is analyzed how teenagers are included in alcohol consumption regarding age and gender dynamics. There is presented an analyzed structure of alcohol consumption by students , the motivation that causes the use of alcoholic beverages by teenagers and the reasons for rejection of their use. The study surveyed 825 students of 9th and 12th grades in Moldavian schools and 830 students of the 9th and 12th grade in Russian speaking schools .

Rezumat

In acest articol sunt analizate rezultatele sondajului sociologic realizat în colaborare cu Institutul de Sociologie din Rusia RAO or. Moscova pentru identificarea uneia dintre formele de comportament deviant - consumul de alcool de către adolescenți. Atenția principală este concentrată asupra analizei comparative a prevalenței consumului de alcool în rândul elevilor din liceele ruse și moldovenești. Este analizată participarea adolescenților în consumul de alcool din punctul de vedere al dinamicii de vârstă și specificului de gen. Este prezentată analiza structurii consumului de alcool de către elevi, motivația ce cauzează consumul de băuturi alcoolice de către adolescenți și motivele respingerii de utilizare a acestora. În sondaj au fost intervievați 825 de elevi din clasele a 9-a și a 12-ea din școlile moldovenești și 830 de elevi din clasele a 9-a și a 12-ea din școlile cu instruire în limba rusă.

Ключевые слова: девиантное поведение, приобщенность к употреблению алкоголя, структура потребления алкоголя, возрастная динамика, гендерная специфика, мотивация, обуславливающая употребление подростками спиртных напитков.

На сегодняшний день употребление алкоголя является одной из наиболее острых социальных общеевропейских проблем. Так, по оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), уровень потребления алкоголя на душу населения в Европейском регионе вдвое превышает среднемировой [5], а связанные с алкоголем заболевания являются одним из главных факторов риска среди молодых людей. Наиболее распространенные заболевания - гепатит и панкреатит. Кроме того, чрезмерное потребление алкоголя вызывает психические расстройства, болезни сердечно-сосудистой системы, которые нередко приводят к летальному исходу. Норма употребления алкогольных напитков, безвредная для здоровья, составляет 20 миллилитров чистого спирта в день для мужчин и 10 мл - для женщин. В связи со сложившейся ситуацией в 1995 году на международной конференции стран-членов ВОЗ (Молдова является членом ВОЗ с 1992 года) был принят основной программный документ – Европейская хартия по алкоголю [3], на основе которого разрабатываются общеевропейские и региональные программы по снижению влияния алкоголя на здоровье.

Следует отметить, что приобщение к употреблению алкоголя в подростковом возрасте является темой, которой традиционно уделяется особое внимание, поскольку подростковая алкоголизация в несколько раз увеличивает риск развития алкогольной зависимости в более старшем возрасте [4], Так, например, в 2001 году на уровне

министров здравоохранения стран участников Европейского региона ВОЗ была принята Декларация «Молодежь и алкоголь», в которой изложены руководящие принципы и цели укрепления и охраны здоровья, направленные на защиту детей и молодежи от принуждений к употреблению алкоголя и снижение ущерба, прямо или косвенно причиняемого им [2],

По данным Всемирной организации здравоохранения от 19.02.2011г. больше всего алкогольных напитков на душу населения в сравнении с другими странами Европейского региона, членами ВОЗ потребляют в Молдове. Среднестатистический гражданин Молдовы потребляет 18,22 литра алкоголя в год – это в три раза выше среднего мирового показателя, который составляет 6,1 литра. В настоящее время, министерство здравоохранения Республики Молдова разрабатывает национальную программу по снижению потребления алкоголя в стране до 2020 года. По данным Национального бюро статистики, в месяц, молдавская семья тратит около полутора процентов своих доходов на покупку спиртных напитков и сигарет [9],.

Данная статья основана на материалах социологического исследования, которое было проведено 2011-2013 г.в городе Кишиневе совместно с Институтом социологии образования РАО, г.Москвы. В ходе исследования было опрошено 2000 учащихся 9 и 12 классов из молдавских и русскоязычных лицеев. Многопредметное по своему характеру исследование включало отдельный тематический блок, посвященный девиантному поведению подростков, в частности таким его формам, как табакокурение, употребление алкоголя и наркотиков. В данной статье мы попытаемся описать особенности лишь одной из перечисленных форм девиантного поведения – употребление подростками алкоголя. Во-первых, рассмотрим приобщенность подростков к употреблению алкоголя с учетом возрастной динамики и гендерной специфики. Во-вторых, проанализируем структуру потребления алкоголя школьниками из молдавских и русскоговорящих лицеев. В-третьих, проследим мотивацию употребления подростками спиртных напитков, а также рассмотрим причины отказа от их употребления.

Таким образом, мы предпримем попытку охарактеризовать возрастную динамику и гендерную специфику отношения к употреблению алкоголя с учетом социокультурных различий между учащимися из молдавских и русскоговорящих лицеев.

Проведенный опрос позволил выявить специфику употребления подростками алкогольных напитков различного типа. Для сравнительного анализа мы взяли данные об употреблении подростками алкогольных напитков разного типа как минимум один раз в неделю, а также попытались проследить гендерные проявления.

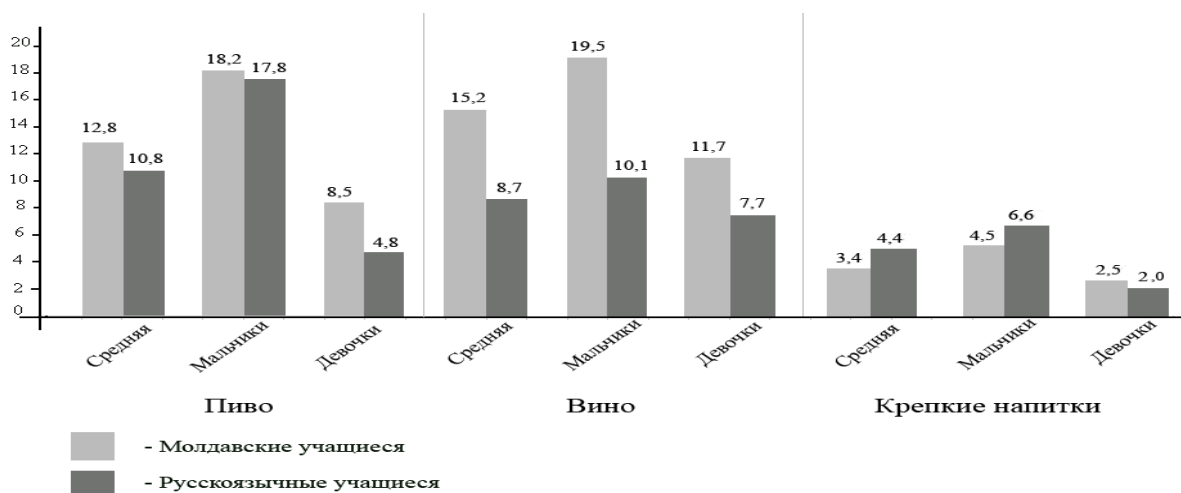


Рис. 1. Употребление подростками алкогольных напитков различного типа(%)

Из данных рисунка видно, что подростки из молдавских лицеев в сравнении с русскоговорящими подростками употребляют в большей степени такие спиртные напитки как пиво (12,8% и 10,8%) и вино (15,2% и 8,7%, $p = .001$). Русскоговорящие подростки в отличие от молдавских подростков в большей степени употребляют крепкие спиртные напитки (4,4% и 3,4%).

Если говорить о гендерных особенностях употребления спиртных напитков, то девочки в меньшей степени употребляют спиртные напитки любого типа, чем мальчики. Например, мальчики и девочки, употребляющие пиво – 18,2% и 8,5% (молдавские лицаи), 17,8% и 4,8%, русскоговорящие лицаи) $p = .001$. Интересно, что девочки из молдавских лицеев все типы спиртных напитков употребляют в большей степени, чем девочки из русскоговорящих лицеев.

Не менее интересно сопоставить ответы подростков из молдавских и русскоговорящих лицеев с позиции употребления ими крепких спиртных напитков. В этой связи обратимся к рассмотрению средних данных ответов школьников. Именно данные по указанной позиции, на наш взгляд, наиболее четко характеризуют уровень подростковой алкоголизации.

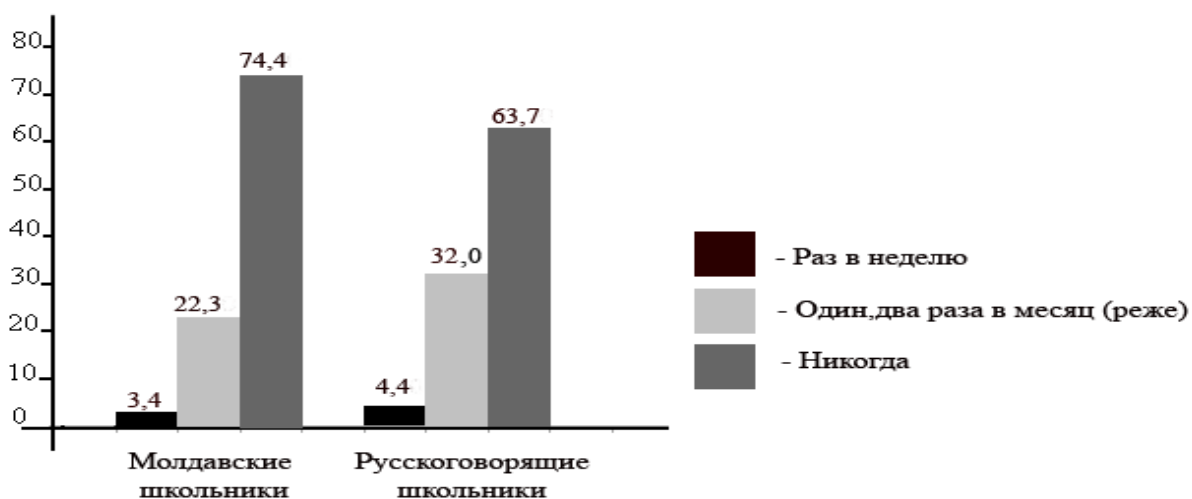


Рис. 2. Употребление крепких спиртных напитков школьниками (%)

Приведенный рисунок свидетельствует о том, что подростки из молдавских лицеев реже отмечают еженедельное употребление крепких спиртных напитков, чем подростки из русскоговорящих лицеев (различия в еженедельном употреблении алкоголя статистически значимы на уровне $p = .005$). Употребление крепких спиртных напитков один, два раза в месяц подростками из молдавских лицеев также отмечается реже. Интересны полученные данные по учащимся, которые указывают на то, что они никогда не употребляют крепкие спиртные напитки. Таких подростков из молдавских лицеев больше, чем из русскоговорящих (различия в показателях статистически значимы на уровне $p = .001$).

Приобщение подростков к употреблению алкоголя

Обращаясь к материалам, характеризующим возрастную динамику приобщения подростков к употреблению крепких спиртных напитков, следует отметить ее

своеобразие во всех группах. школьников.

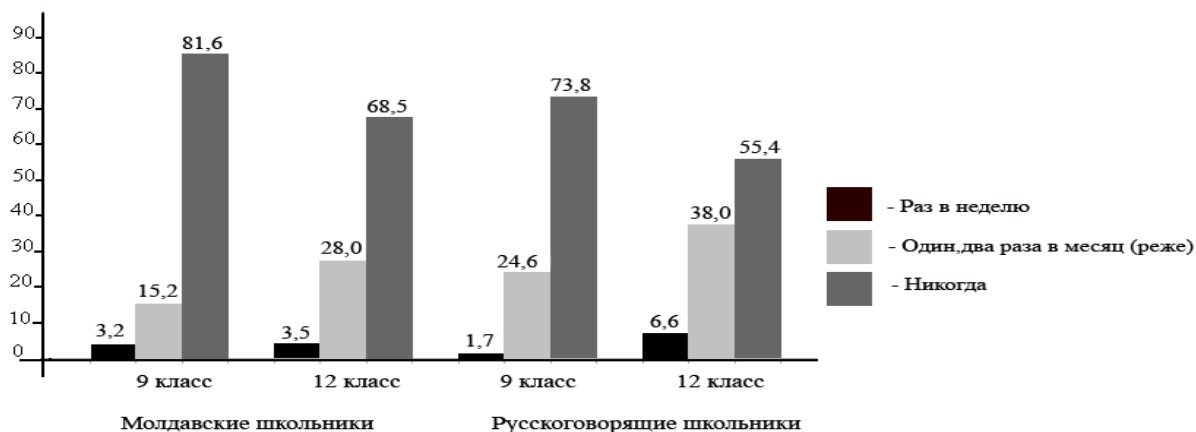


Рис.3. Возрастная динамика приобщения подростков к употреблению крепких спиртных напитков (%)

Представленные на рисунке данные свидетельствуют о том, что в старших возрастных группах

(12 классы) доля тех, кто употребляет крепкие спиртные напитки «раз в неделю и чаще» возрастает, причем в русскоговорящих лицах в большей степени, чем в молдавских лицах (3,5% и 6,6%, $p=0.004$). По молдавским лицам динамика увеличения к 12 классу незначительная (3,2% и 3,5%). По русскоговорящим лицам динамика выражена ярче (с 1,7% до 6,6%, $p=0.003$).

Что касается употребления крепких спиртных напитков «один, два раза в месяц» то, динамика значительно выше и к 12 классу увеличивается в молдавских лицах на 12,8%, в русскоговорящих лицах на 13,4%. Причем из русскоговорящих лицеев количество учащихся, употребляющих крепкие спиртные напитки «один, два раза в месяц», в сравнении с подростками из молдавских лицеев, значительно большее- (38,0% и 28,0%, различия в показателях статистически значимы на уровне $p=0.001$).

Среди молдавских учащихся в сравнении с русскоговорящими большее количество подростков, которые никогда не употребляют крепкие спиртные напитки. По 9 классам: 81,6% и 73,8% (на 7,8%), по 12 классам: 68,5% и 55,4% (на 13,1%). Беспокоит тот факт, что количество учащихся, которые «никогда не употребляют крепкие спиртные напитки» уменьшается к 12 классу. Такая отрицательная динамика характера для всех подростков, участвовавших в исследовании: по молдавским лицам – 81,6% и 68,55; по русскоговорящим лицам – 73,8% и 55,4%.

Таким образом, выявлена общая тенденция увеличения к 12 классу количества учащихся, которые приобщаются к употреблению крепких спиртных напитков.

Приведенные данные позволяют также судить о наличии специфики в употреблении подростками крепкого алкоголя. Учащиеся из русскоговорящих лицеев приобщаются к употреблению крепких спиртных напитков более быстрыми темпами, чем учащиеся из молдавских лицеев.

Мотивация употребления алкоголя и причины отказа от него

Изучение мотивов употребления алкоголя и отказа от него дает возможность выстроить психолого-педагогические стратегии по профилактике подростковой

алкоголизации. Для того, чтобы выявить причины, побуждающие подростков к употреблению спиртных напитков учащимся было предложено ответить на специальный вопрос (см. таблицу 1).

Представленные в таблице данные свидетельствуют о том, что доминирующими мотивами употребления подростками алкоголя является «облегчение общения со сверстниками» и

«желание снять напряжение (стресс)». Так считают все учащиеся по всем лицам без исключения, причем девочки в большей степени, чем мальчики.

Довольно высокие показатели по мотиву «престижности употребления алкоголя». Причем у мальчишек данный мотив выражен более ярче, чем у девочек.

Таблица 1.

Мотивы употребления алкоголя среди подростков (%)

Мотивы	Молдавские школьники		Русскоговорящие школьники	
	мальчики	девочки	мальчики	девочки
Алкоголь помогает мне снять напряжение (стресс)	31,5	20,8	44,1	31,5
Я испытываю удовольствие от алкоголя	14,7	15,7	18,2	14,4
Алкоголь помогает мне уйти от реальности	7,6	7,4	3,6	1,4
Алкоголь облегчает мне общение со сверстниками	48,3	53,2	44,9	55,1
Алкоголь употребляют мои друзья	6,7	4,2	4,5	0,9
Употребление алкоголя, на мой взгляд, престижно	20,6	15,7	21,1	17,1
Алкоголь помогает мне выглядеть старше своего возраста	5,0	3,7	4,0	2,3
Втянулся(-лась), не могу бросить	5,0	3,7	3,2	2,3
Потому что мне запрещают употреблять алкоголь	0,8	1,9	2,0	1,4
Не хочу, чтобы думали, что мне «слабо»	11,3	18,5	19,8	26,9

Испытывают «удовольствие от употребления алкоголя» в большей степени девочки, чем мальчики в молдавских лицах и мальчики в русских лицах, чем девочки. Девочки больше, чем мальчики по всем лицам мотивируют свое употребление алкоголя причиной, чтобы о них «не думали, что им слабо», причем, в большей степени это беспокоит девочек из русскоговорящих лицеев.

Подростки из молдавских лицеев больше, чем все остальные учащиеся употребляют алкоголь, «чтобы уйти от реальности», «потому что пьют их друзья», «чтобы выглядеть старше» и потому что «втянулись и не могут бросить». Интересен тот факт, что практически никто из учащихся не назвал причину «запрета употребления алкоголя родителями».

Для понимания особенностей ситуации с употреблением алкоголя в подростковой среде необходимо не только рассмотреть основные мотивы его употребления, но и обратить внимание на причины, по которым подростки отказываются от алкоголя. Именно эти причины, на наш взгляд, задают основные векторы для разработки программ, направленных на профилактику употребления алкоголя подростками. В связи с этим в ходе опроса подросткам, которые не употребляют спиртных напитков, предлагалось обозначить основные причины отказа от употребления алкоголя (см. таблицу 2).

Таблица 2.

Основные мотивы отказа от употребления алкоголя среди учащихся(%)

Мотивы	Молдавские школьники		Русскоговорящие школьники	
	мальчики	девочки	мальчики	девочки
У меня просто нет такой потребности	53,0	56,6	59,9	63,7
Это вредно для здоровья	25,7	18,5	17,9	16,1
Видал(а) плохие примеры	5,5	3,2	3,4	2,9
Боюсь зависимости от алкоголя	5,9	2,9	8,2	2,2
Думаю, что это не доставит мне удовольствия	9,5	16,6	15,9	15,8
Это вызывает у меня неприятные ощущения(нехороший вкус, головокружение и т.д.)	5,5	7,5	13,0	7,7
Не хочу быть похожим(-ей) на других	7,9	4,8	12,6	10,3
Боюсь, что не смогу контролировать себя, когда выпью	21,7	15,5	6,3	8,1
Алкоголь может испортить внешность и фигуру	42,3	45,0	43,5	52,0
Употреблять алкогольные напитки не принято среди моих друзей	3,6	2,9	3,9	3,7
Мне запрещают употреблять водку и другие крепкие напитки	6,7	15,8	9,7	22,7
Из-за болезни	3,6	2,4	2,9	1,8
Чтобы не думали, что мне «слабо»	13,0	15,3	12,6	10,6

Нет денег	0,4	1,1	0	0
-----------	-----	-----	---	---

Приведенные данные показывают, что основными мотивами отказа от употребления алкоголя для большинства подростков являются «отсутствие потребности в алкоголе», «алкоголь испортит внешность». Мальчики из молдавских лицеев в сравнении с остальными учащимися объясняют свой отказ от спиртного тем, что «алкоголь вредит здоровью», «боязнь, что не смогут контролировать себя, когда выпьют», «из-за болезни». Девочки из молдавских и русскоговорящих лицеев называют основную причину отказа от спиртного – «запретом употреблять крепкие спиртные напитки со стороны родителей».

Приведенные в статье данные позволяют зафиксировать сходство в характере отношения к употреблению алкоголя учащимися из молдавских и русскоговорящих лицеев. Данное сходство проявляется как в структуре потребления спиртных напитков, так и в распространенности данной формы поведения среди школьников. Результаты нашего исследования со всей очевидностью показывают, что мотивация употребления спиртных напитков, а также мотивация отказа подростков от их употребления имеют выраженную гендерную и национальную специфику. В этом отношении необходимо сделать общий вывод, который в первую очередь касается учета возрастных, гендерных и национальных особенностей в культуре употребления алкоголя при построении психолого-педагогических программ, направленных на профилактику алкоголизации в подростковой среде.

Библиография

1. Адамчук Д.В. Возрастные особенности девиантного поведения: от школьника к студенту // Социокультурные трансформации подростковой субкультуры: Труды по социологии образования. Том XI. Вып. XX/-М.: Центр социологии образования РАО, 2006 – С.158-166.
2. Декларация «Молодежь и алкоголь» (принята в Стокгольме 21 февраля 2001г.) – URL.http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0011/88589/E73074.pdf. Дата обращения: 03.11.2011.
3. Европейская хартия по алкоголю (принята на европейской конференции «Здоровье, общество и алкоголь», Париж, Франция 12-14 декабря 1995г.). - URL.http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/79406/EUR_ICP_ALDT_94_03_CN01.pdf. Дата обращения: 03.11.2011.
4. Злоупотребление алкоголем в Российской Федерации: социально-экономические последствия и меры противодействия: Комиссии Общественной палаты Российской Федерации по социальной и демографической политике Общественного совета Центрального федерального округа. - Москва: 2009.
5. Основы политики в отношении алкоголя в Европейском регионе ВОЗ (Копенгаген, 2006) – URL: [http:// www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/7939/E88335R.pdf](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/7939/E88335R.pdf). Дата обращения: 03.11.2011.
6. Собкин В.С., Адамчук Д.В. Особенности потребления алкоголя в подростковой среде // Вестник практической психологии образования. - 2006. - №1 - С.39-48.
7. Собкин В.С., Адамчук Д.В./ Пьющий подросток // Дитя человеческое. - 2006. - №4. - С.8-13.
8. European status report on alcohol and health 2010 (Алкоголь и здоровье: европейский доклад о положении дел, 2010г.) - – URL: http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/004/128065/e94533.pdf. Дата обращения: 03.11.2011.
9. Новости/Медиа RU.PUBLIKA.MD - online-лидер Республики Молдова Primit 23.05.2014