



Model
de descriere a cursului în cadrul programului de studii

Denumirea universității: Universitatea Pedagogică de Stat "I. Creangă"
Denumirea programului de studii: Psihologie
Ciclul: I – licență
Denumirea cursului: Consilierea psihologică
Codul cursului: S.04.O.025
Facultatea/catedra responsabilă de curs: Facultatea de Psihologie și PPS, catedra Psihologie
Număr de credite ECTS: 4 credite
Anul și semestrul în care se ține cursul: anul 2, semestrul 4
Titular de curs: Chirev Larisa Cadre didactice implicate:
Cursul are un caracter teoretico-aplicativ, urmărind nu doar însușirea de către studenți a noțiunilor de bază ale consilierii, dar și formarea unor trăsături de personalitate și abilități de utilizare a tehnicilor de consiliere. La seminare se va simula procesul de consiliere pentru a forma priceperea de a analiza o problemă, de a evalua o consiliere, de a prezice efectele consilierii.
Competențe dezvoltate în cadrul cursului: <ul style="list-style-type: none">• definirea noțiunilor de bază ale consilierii, a etapelor și principiilor consilierii• enumerarea celor mai frecvente probleme abordate în cadrul consilierii psihologice pe vârste• aplicarea tehnicilor de consiliere: clarificare, parafrază, ascultare activă, interpretare• evaluarea consilierii, precizarea efectelor influenței consultative• determinarea avantajelor și dezavantajelor consilierii la distanță• argumentarea necesității lucrului cu părinții în cadrul consilierii pe vârste• modificarea mersului consilierii în dependență de client și caracterul problemei lui
Finalități de studii realizate la finele cursului: <p>Vor argumenta cerințele înaintate față de consilier, principiile consilierii, criteriile de apreciere a rezultatelor consilierii</p> <p>Vor identifica etapele desfășurării discuției, specificul fiecăreia</p> <p>Vor interpreta fenomenele generatoare de probleme și legitățile de dezvoltare ce stau la baza soluționării situațiilor</p> <p>Vor aplica diverse tehnici de consiliere</p> <p>Vor elabora planul unei consilieri</p> <p>Vor evalua o consiliere psihologică și propria activitate în calitate de consilier</p>
Precondiții: <p>Este necesar ca studenții să posede cunoștințe din domeniul psihologiei generale, psihologia personalității și psihologia dezvoltării.</p>
Teme de bază: <p>Introducere în consiliere: definire, principii, tipuri. Cerințele înaintate față de consilierul psihologic. Pregătirea consilierii. Etapele de bază ale consilierii psihologice. Tehnologia organizării consilierii, deprinderi necesare consilierii. Aprecierea rezultatelor consilierii. Consilierea la distanță. Esența consilierii psihologice pe vârste. Psihodiagnoza în practica consilierii psihologice pe vârste. Psihologia vârstelor ca baza a consilierii psihologice pe vârste. Lucrul cu părinții. Problemele copilăriei timpurii. Problemele preșcolarului. Problemele școlarului mic. Problemele preadolescentului. Problemele adolescentului.</p>

Strategii de predare & învățare:

Expunerea, demonstrația, lucru în grup, discuții.

Strategii de evaluare:

Evaluări curente: răspuns la seminare, lucrare de control.

Evaluarea finală: test

Bibliografie**Obligatorie:**

1. Revista de psihologie 1, tomul 40, 1994
2. Trip S. Introducere în consilierea psihologică, Oradea: Editura Universității din Oradea, 2007
3. Алешина Ю. Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование, Москва: Независимая фирма «Класс», 1999
4. Возрастно-психологический подход в консультировании детей и подростков / Бурменская Г.В., Захарова Е.И., Карабанова О.А. и др., Москва: Издательский центр «Академия», 2002
5. Меновщиков В.Ю. Введение в психологическое консультирование, Москва: Смысл, 2000
6. Немов Р.С. Психологическое консультирование, Москва: Гуманит. изд. центр. ВЛАДОС, 2000

Opțională:

1. Băban Adriana. Consiliere educațională, Cluj-Napoca: Imprimeria "Ardealul", 2001
2. Sandu Antonio Ștefan. Asistență și intervenție socială, Iași: Polirom, 2002
3. Абрамова Г.С. Психологическое консультирование: Теория и опыт, Москва: Издательский центр «Академия», 2000
4. Бурменская Г.В., Карабанова О.А., Лидерс А.Г. Возрастно-психологическое консультирование. Проблемы психического развития детей, Москва: Изд-во МГУ, 1990
5. Мэй Р. Искусство психологического консультирования, Москва: Независимая фирма «Класс», 1995
6. Основы возрастно-психологического консультирования / под ред. А.Г. Лидерса, Москва: Издательство Московского Университета, 1991